



# Entraînement collectif

pour les stagiaires en Sophrologie de première et deuxième année  
au Centre de formation ZUILI à Jonquerettes

Thèmes abordés :

**ENTRAÎNEMENTS AVEC APPUI MÉTHODOLOGIQUE ET PÉDAGOGIQUE**  
**DÉVELOPPEMENT DE LA POSTURE DE SOPHROLOGUE**  
**VIVANCES**

**ELÈVES**  
**DE 2<sup>ÈME</sup> ANNÉE**

(Groupe de 6 à 15 personnes)

**Démarrage**  
**le lundi 17 septembre**  
**de 18h30 à 20h30**

**ELÈVES**  
**DE 1<sup>ÈRE</sup> ANNÉE**

(Groupe de 6 à 15 personnes)

**Démarrage**  
**le lundi 24 septembre**  
**de 18h30 à 20h30**

**Soit 2 ateliers par mois d'entraînement pour chaque Promo !**

Le calendrier sera reprécisé lors du premier atelier.

Suivez l'actualité des ateliers sur ma page Facebook : [brigittemd.sophrologue](https://www.facebook.com/brigittemd.sophrologue)

## Inscription obligatoire

### TARIFS

Stagiaires du Centre de Formation  
1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année

**10 € / SÉANCE**