

# Séances de perfectionnement

Lors de ces Ateliers et de manière progressive, Éliane vous propose de vivre la Sophrologie dans une approche large et ouverte. Venir enrichir vos expériences et exercer, encore...

Ainsi, (re)découvrir les techniques de base, approfondir vos pratiques, expérimenter de nouvelles vivances, renforcer vos capacités et potentiels...

avec "CONFIANCE, PLAISIR ET SOURIRE"

Plusieurs thèmes seront abordés :

- RENFORCER SA PRÉSENCE  
AU MONDE
- ANTICIPER L'AVENIR  
EN CONFIANCE
- VALORISER SES CAPACITÉS  
ET SES QUALITÉS

DÉMARRAGE  
LE MERCREDI  
16 JANVIER

## ATELIERS COLLECTIFS

(Groupe de 6 à 15 personnes)

**TOUS LES MERCREDIS**

**18H30 à 20H00**

(Excepté pendant les vacances scolaires)

### TARIFS

Stagiaires du Centre de Formation  
2<sup>ème</sup> année

**10 € / SÉANCE**

### TARIFS

Sophrologues

**13 € / SÉANCE**