



CENTRE DE FORMATION **ZUILI**
SOPHROLOGIE RELATIONNELLE® & RELATIONS HUMAINES

LES STAGES PONCTUELS 2019

CENTRE DE FORMATION SAS **ZUILI** | SOPHROLOGIE RELATIONNELLE® & RELATIONS HUMAINES

147 AVENUE DU MONT VENTOUX | 84450 JONQUERETTES | TÉL. 04 90 85 09 17 | contact@sophrozuii.com

SIRET : 821 673 282 00017 | APE : 8559B | N° de déclaration d'activité : 93 84 03809 84 | Membre d'une association de gestion agréée. Le règlement des honoraires par chèque est accepté. | www.sophrologie-relationnelle.fr

Bonjour, voici le programme des **Stages Ponctuels 2019** auquel il est possible de vous inscrire.

LIEU DES STAGES

Au centre de formation de Sophrologie Relationnelle® situé à Jonquerettes (84) à 10 min d'Avignon. Vous trouverez en fin de livret une liste d'hébergements à proximité du centre de formation ainsi qu'un plan d'accès.

VALIDATION "FEPS"

Ces stages sont des "modules de spécialisation" pouvant intéresser les élèves des Ecoles de Sophrologie de Lyon, Paris, Rennes, Bordeaux, Lille, Toulouse, Montpellier, Caen, Limoges, Reims, Clermont-Ferrand, Canterbury (Angleterre), l'Ile de la Réunion et Ajaccio.

HORAIRES

Le premier jour de stage : 9h à 12h30 / 14h à 18h. Le dernier jour, idem mais fin à 17h.

ACOMPTE

Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception de votre bulletin d'inscription accompagné du chèque d'acompte (sauf pour les stages à paiements échelonnés).

PRIX DES STAGES

Il est toujours possible, pour tous les stages de payer de façon échelonnée.

Chaque cas est particulier et c'est au secrétariat, au **04 90 85 09 17**, que vous devez vous adresser pour convenir d'un accord.

NOTA BENE

Pour les personnes désireuses de faire les trajets à plusieurs, nous vous proposons de nous faire part de vos coordonnées téléphoniques. Dans ce cas, merci de cocher sur votre bulletin d'inscription, la case "J'autorise la transmission de mon téléphone...". Si cette annotation ne figure pas sur le bulletin d'inscription, vos coordonnées ne seront pas transmises.

INITIATION À L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

(Ouvert à tous)

ALAIN ZUILI

Vendredi 11, samedi 12 et dimanche 13 janvier 2019

L'analyse transactionnelle vise à permettre une prise de conscience et une meilleure compréhension de "ce qui se joue ici et maintenant" dans les relations entre deux personnes et dans les groupes. L'analyse transactionnelle propose des grilles de lecture pour la compréhension des dysfonctionnements relationnels ainsi que des modalités d'intervention pour résoudre

OBJECTIFS :

- Apprendre à articuler les différents concepts de l'analyse transactionnelle,
- Définir les processus des échanges à l'intérieur des groupes dysfonctionnants et proposer de nouveaux systèmes ("la redéfinition").

CONTENUS :

- Introduction à l'analyse transactionnelle,
- Les états du moi,
- Les transactions-clés,
- Les strokes,
- Les messages paradoxaux,
- Comment développer la responsabilité.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Exposés théoriques avec livret de cours,
- Exercices pratiques,
- Travail en sous-groupes,
- Analyse de scénarios,
- Grille d'évaluation,
- Tables rondes.

BULLETIN D'INSCRIPTION

INITIATION À L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

11/12/13 JANVIER 2019

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

TÉLÉPHONE : EMAIL :

PROFESSION :

J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) : OUI NON

Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :

Attestation de Présence Facture

LIEU DU STAGE - HÉBERGEMENTS

Centre de Formation SAS ZUILI | 147 avenue du Mont Ventoux | 84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

PRIX DU STAGE

• Individuel : 330 €

• Tarif prise en charge Formation Continue : 410 € (Contacter le secrétariat)

Acompte : 70 € à l'ordre de la SAS ZUILI (À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 260 € à l'ordre de la SAS ZUILI (À remettre en début de stage)

CENTRE DE FORMATION SAS ZUILI | SOPHROLOGIE RELATIONNELLE® & RELATIONS HUMAINES

147 AVENUE DU MONT VENTOUX | 84450 JONQUERETTES | TÉL. 04 90 85 09 17 | contact@sophrozui.li.com

SIRET : 821 673 282 00017 | APE : 8559B | N° de déclaration d'activité : 93 84 03809 84 | Membre d'une association de gestion agréée. Le règlement des honoraires par chèque est accepté. | www.sophrologie-relationnelle.fr

SOPHROLOGIE ET ADAPTATION AUX ENFANTS

ALAIN ZUILI

Vendredi 5, samedi 6 et dimanche 7 avril 2019

Ce stage se décomposera en deux orientations différentes :

LA 1^{ÈRE} JOURNÉE est consacrée à la transmission de dizaines de petits exercices (le bonhomme gonflable, la fleur qui grandit, le jeu de l'arbre, la boîte, la boule de Noël, etc.) dont la méthodologie respecte toujours les principes de la Sophrologie :

- Schéma corporel (topographie),
- Vécu positif (confiance en soi),
- Autonomisation...
- Et bien sûr la respiration, permettant à l'enfant une meilleure relation à soi et aux autres, une socialisation harmonieuse.

Ces jeux introduiront également la dimension essentielle de l'imaginaire, souvent considérée comme refuge vis-à-vis du manque, et qui sera envisagée là, sous l'angle d'une création projetable (dessin, sculpture, construction...).

LA 2^{ÈME} JOURNÉE ET LA 3^{ÈME} JOURNÉE sont plus orientées vers une réflexion analytique des enjeux de la relaxation et de la sophrologie :

- Qu'en est-il de l'obéissance de l'enfant par rapport au moniteur ?
- Trouve-t-il du plaisir par rapport à lui-même ou s'offre-t-il comme "bon objet" à l'animateur ?
- Quels sont les enjeux de la famille lorsqu'elle mène son enfant en consultation ?
- Quelles résistances les parents peuvent-ils manifester à l'amélioration des déficits de l'enfant ?
- Comment envisager la relaxation comme psychothérapie ?

Et bien d'autres questions encore sur la signification des séances et de leurs effets.

Il y aura aussi des temps de création de séances et des séances "comme" si vous étiez encore enfant !

BULLETIN D'INSCRIPTION

SOPHROLOGIE ET ADAPTATION AUX ENFANTS

5/6/7 AVRIL 2019

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

.....

CP : VILLE :

TÉLÉPHONE : EMAIL :

PROFESSION :

J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) : OUI NON

Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :

Attestation de Présence Facture

LIEU DU STAGE - HÉBERGEMENTS

Centre de Formation SAS ZUILI | 147 avenue du Mont Ventoux | 84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

PRIX DU STAGE

• Individuel : 330 €

• Tarif prise en charge Formation Continue : 410 € (Contacter le secrétariat)

Acompte : 70 € à l'ordre de la SAS ZUILI (À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 260 € à l'ordre de la SAS ZUILI (À remettre en début de stage)

CENTRE DE FORMATION SAS ZUILI | SOPHROLOGIE RELATIONNELLE® & RELATIONS HUMAINES

147 AVENUE DU MONT VENTOUX | 84450 JONQUERETTES | TÉL. 04 90 85 09 17 | contact@sophrozouili.com

SIRET : 821 673 282 00017 | APE : 8559B | N° de déclaration d'activité : 93 84 03809 84 | Membre d'une association de gestion agréée. Le règlement des honoraires par chèque est accepté. | www.sophrologie-relationnelle.fr

LES SOURCES DE LA SOPHROLOGIE

ALAIN ZUILI

Vendredi 24, samedi 25 et dimanche 26 mai 2019

Les origines orientales de la sophrologie sont souvent plus connues que les sources occidentales de relaxation.

Celles-ci sont d'une très grande utilité, non seulement à connaître mais aussi et surtout à faire pratiquer comme méthodes préparatoires à la Relaxation Dynamique ou aux techniques spécifiques.

Elles ont l'avantage d'être simples et assez rapides à mettre en application, et surtout apportent des prises de consciences corporelles positives immédiates.

Pendant ces trois jours nous allons aborder, avec de très nombreuses pratiques les méthodes suivantes :

LES MÉTHODES À POINT DE DÉPART PHYSIOLOGIQUES :

- la relaxation progressive de Jacobson,
- la méthode Vittoz.

MÉTHODES À POINT DE DÉPART PSYCHOLOGIQUE :

- le Training Autogène de Schultz : stade inférieur et supérieur.

MÉTHODES PARTICIPANT DES DEUX COURANTS :

- la relaxation dynamique psychomotrice de R. Dupont.

Sous-groupes destinés à dégager la spécificité de la sophrologie par rapport à ces autres méthodes.

BULLETIN D'INSCRIPTION LES SOURCES DE LA SOPHROLOGIE 24/25/26 MAI 2019

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

TÉLÉPHONE : EMAIL :

PROFESSION :

J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) : OUI NON

Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :

Attestation de Présence Facture

LIEU DU STAGE - HÉBERGEMENTS

Centre de Formation SAS ZUILI | 147 avenue du Mont Ventoux | 84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

PRIX DU STAGE

• Individuel : 330 €

• Tarif prise en charge Formation Continue : 410 € (Contacter le secrétariat)

Acompte : 70 € à l'ordre de la SAS ZUILI (À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 260 € à l'ordre de la SAS ZUILI (À remettre en début de stage)

CENTRE DE FORMATION SAS ZUILI | SOPHROLOGIE RELATIONNELLE® & RELATIONS HUMAINES

147 AVENUE DU MONT VENTOUX | 84450 JONQUERETTES | TÉL. 04 90 85 09 17 | contact@sophrozouili.com

SIRET : 821 673 282 00017 | APE : 8559B | N° de déclaration d'activité : 93 84 03809 84 | Membre d'une association de gestion agréée. Le règlement des honoraires par chèque est accepté. | www.sophrologie-relationnelle.fr

“AU-DELÀ DE SE RACONTER : ÊTRE VRAI”

ANAÏS ZUILI ET ANNE CHIMCHIRIAN

Lundi 3, mardi 4 et mercredi 5 juin 2019

“Vouloir être” c’est déjà s’éloigner de soi vraiment. Appréhender ses blessures de façon intellectuelle est un des travers du développement personnel. Ce n’est qu’en dépassant cette étape que nous pouvons accéder à une profonde authenticité dans la relation à soi et aux autres.

OBJECTIFS :

- Prendre conscience de ses “masques” dans la relation à soi et aux autres
- Ressentir et trouver son authenticité
- Explorer sa sensibilité
- Identifier ses “faux comforts”
- Utiliser ses ressentis en congruence avec ses valeurs
- Dépasser ses propres peurs
- Oser se redéfinir

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Mise en situations pratique, jeux de rôle
- Approfondissement théorique (Approche centrée sur la personne, psychopathologie)
 - Ateliers créatifs
 - Pédagogie interactive

Un stage innovant, engagé et engageant, indispensable à tous ceux qui souhaitent éprouver une rencontre différente avec eux-mêmes et incarner une nouvelle façon d’être soi.

Anne CHIMCHIRIAN est psychologue clinicienne depuis 11 ans (formatrice, conférencière, et consultante), formée aux thérapies cognitives et comportementales et à l’approche systémique. En perpétuelle progression pour unifier les différents aspects de l’humain dans sa pratique, son approche humaniste et son efficacité (thérapies courtes, interventions décisives) sont une manière de permettre à l’humain de se redonner sa liberté et sa dignité.

Anaïs ZUILI dirige le centre de formation en sophrologie depuis de nombreuses années et est spécialisée en approche centrée sur la personne. Elle intervient en tant que consultante (APP, gestion des conflits, synergie d’équipe). Formée en thérapie systémique, son approche dans la résolution des difficultés lui permet d’accompagner l’humain dans une stratégie de changement global.

BULLETIN D’INSCRIPTION

“AU-DELÀ DE SE RACONTER : ÊTRE VRAI”

3/4/5 JUIN 2019

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

TÉLÉPHONE : EMAIL :

PROFESSION :

J’autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) : OUI NON

Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :

Attestation de Présence Facture

LIEU DU STAGE - HÉBERGEMENTS

Centre de Formation SAS ZUILI | 147 avenue du Mont Ventoux | 84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d’accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

PRIX DU STAGE

• Individuel : 330 €

• Pas de prise en charge Formation Continue

Acompte : 70 € à l’ordre de la SAS ZUILI (À joindre au bulletin d’inscription)

Solde : 260 € à l’ordre de la SAS ZUILI (À remettre en début de stage)

CENTRE DE FORMATION SAS ZUILI | SOPHROLOGIE RELATIONNELLE® & RELATIONS HUMAINES

147 AVENUE DU MONT VENTOUX | 84450 JONQUERETTES | TÉL. 04 90 85 09 17 | contact@sophrozui.li.com

SIRET : 821 673 282 00017 | APE : 8559B | N° de déclaration d’activité : 93 84 03809 84 | Membre d’une association de gestion agréée. Le règlement des honoraires par chèque est accepté. | www.sophrologie-relationnelle.fr

SOPHROLOGIE ET ÉMOTIONS

FABIENNE FAURÉ-GRAU ET ÉLIANE SAINT-LARY

Vendredi 21, samedi 22 et dimanche 23 juin 2019

Fabienne FAURÉ-GRAU : Après 20 années passées dans le monde de l'entreprise, Fabienne s'est formée aux Thérapies brèves et en Sophrologie Relationnelle®. Elle est Thérapeute depuis 11 ans, installée à l'Isle sur la Sorgue.

Éliane SAINT-LARY est Sophrologue Relationnelle® et formatrice au Centre de Formation ZUILLI. Elle propose un accompagnement individuel et collectif au sein de son cabinet à Pernes les Fontaines. Elle intervient également à l'hôpital d'Avignon dans le service antidouleur et en Entreprises. Elle est formée à la Relaxation Non Verbale et termine sa formation de "Praticien Relationnel".

Tout au long de ce stage nous alternerons les apports théoriques et les pratiques.

Nous aborderons la façon dont nous entrons en relation avec nos émotions.

Comment apprendre à les observer, les identifier, les exprimer, les gérer ?

Nous appréhenderons l'Intelligence Émotionnelle au travers de la Sophrologie avec l'appui d'outils variés et adaptés pour tendre vers une meilleure relation avec soi-même et avec les autres.

JOUR 1 : DÉCOUVRIR ET COMPRENDRE SES ÉMOTIONS

- Qu'est-ce que les émotions ? À quoi servent-elles ?
- Le cerveau émotionnel
- Différence entre Émotion, Sentiment, Sensation, Humeur
- Les émotions primaires
- Aspect physiologique, cognitif et comportemental
- Relation émotion / respiration

JOUR 2 : QU'EST-CE QUE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE ?

Développer et utiliser au mieux son intelligence émotionnelle

Notion d'hygiène relationnelle : le D.E.S.C.

(Re) découverte et exercice de la cohérence cardiaque

JOUR 3 : COMMENT JE PEUX INTÉGRER L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE (IE) DANS MA PRATIQUE DE SOPHROLOGUE

Notion de quotient émotionnel

Tests en relation avec le Quotient Émotionnel

Sophrologie et émotions

Méditation

BULLETIN D'INSCRIPTION SOPHROLOGIE ET ÉMOTIONS 21/22/23 JUIN 2019

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

TÉLÉPHONE : EMAIL :

PROFESSION :

J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) : OUI NON

Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :

Attestation de Présence Facture

LIEU DU STAGE - HÉBERGEMENTS

Centre de Formation SAS ZUILLI | 147 avenue du Mont Ventoux | 84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

PRIX DU STAGE

- Individuel : 330 €
 - Tarif prise en charge Formation Continue : 410 € (Contacter le secrétariat)
- Acompte : 70 € à l'ordre de la SAS ZUILLI (À joindre au bulletin d'inscription)
Solde : 260 € à l'ordre de la SAS ZUILLI (À remettre en début de stage)

CENTRE DE FORMATION SAS ZUILLI | SOPHROLOGIE RELATIONNELLE® & RELATIONS HUMAINES

147 AVENUE DU MONT VENTOUX | 84450 JONQUERETTES | TÉL. 04 90 85 09 17 | contact@sophrozouilli.com

SIRET : 821 673 282 00017 | APE : 8559B | N° de déclaration d'activité : 93 84 03809 84 | Membre d'une association de gestion agréée. Le règlement des honoraires par chèque est accepté. | www.sophrologie-relationnelle.fr

RELATION COMMUNICATION

ANAÏS ZUILI ET ALAIN ZUILI

Jeudi 12, vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 septembre 2019

Dans la relation interpersonnelle, l'écoute doit ne pas tomber dans les pièges classiques d'une pseudo-relation d'aide : **accueil, soutien, évaluation, jugement, solution au problème, interprétation, investigation, aspect fonctionnel.**

Les parasitages de nos propres ressentis, de nos propres résonances sont aussi causes d'infléchissement de la parole de l'autre.

Elle n'est plus entendue de "là où elle est dite"... mais de là où il nous est plus confortable de l'entendre !

Grâce aux jeux de rôles, aux nombreux sous-groupes, aux mises en situation grandeur nature (un écoutant, un écouté, trois observateurs), nous vous aiderons à mettre en place de nouveaux modes de relations : **empathiques, compréhensifs, centrés sur la personne dans l'esprit de Carl Rogers, Gordon, Jacques Salomé.**

De pointer aussi le rôle et le cadre de l'écoutant dans des entretiens individuels sans tomber dans le piège des "analyses sauvages".

Ce stage est une excellente initiation à la formation à la relation d'Aide et, aux dires de ceux qui l'ont vécu, il dépasse ce que l'on peut imaginer d'un tel programme.

BULLETIN D'INSCRIPTION RELATION COMMUNICATION 12/13/14/15 SEPTEMBRE 2019

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

TÉLÉPHONE : EMAIL :

PROFESSION :

J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) : OUI NON

Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :

Attestation de Présence Facture

LIEU DU STAGE - HÉBERGEMENTS

Centre de Formation SAS ZUILI | 147 avenue du Mont Ventoux | 84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

PRIX DU STAGE

• Individuel : 440 €

• Tarif prise en charge Formation Continue : 560 € (Contacter le secrétariat)

Acompte : 80 € à l'ordre de la SAS ZUILI (À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 360 € à l'ordre de la SAS ZUILI (À remettre en début de stage)

CENTRE DE FORMATION SAS ZUILI | SOPHROLOGIE RELATIONNELLE® & RELATIONS HUMAINES

147 AVENUE DU MONT VENTOUX | 84450 JONQUERETTES | TÉL. 04 90 85 09 17 | contact@sophrozouili.com

SIRET : 821 673 282 00017 | APE : 8559B | N° de déclaration d'activité : 93 84 03809 84 | Membre d'une association de gestion agréée. Le règlement des honoraires par chèque est accepté. | www.sophrologie-relationnelle.fr

PSYCHOGÉNÉALOGIE- L'ARBRE SECRET

ALAIN ZUILLI

Lundi 16, mardi 17 et mercredi 18 septembre 2019

La mémoire de l'esprit mais aussi et surtout la mémoire corporelle peuvent nous éclairer d'une manière tout à fait captivante et inverser des scénarios afin de nous placer en position de réussite.

Réécrire le "roman familial"

Chaque famille tient un livre, un registre, inconscient bien sûr, des pertes et des profits tant au plan matériel que moral ou spirituel.

Et souvent, sans le savoir, nous payons des "dettes" transgénérationnelles. Ces "mandats" deviennent parfois - tant qu'ils agissent à notre insu - des freins à notre réalisation personnelle, affective ou professionnelle...

Au cours de ce stage nous allons tenter de réécrire quelques pages de notre histoire : de l'origine de notre prénom (donné par qui ?), en passant par nos énergies féminines ou masculines (quels femmes ou hommes nous ont le plus influencé ?), pour arriver à dégager les héritages positifs sur lesquels nous pourrions nous appuyer.

Nul besoin de remonter notre arbre jusqu'au XV^{ème} siècle : Simplement, si c'est possible, noter jusqu'aux grands parents, les prénoms, les professions, voire les maladies ou les accidents, les réussites, les dates de naissances ou de décès...

Quoi qu'il en soit, nous nous sommes plus construits à travers l'imaginaire que le réel, et la Sophrologie que nous pratiquerons, permettra de réactiver cet imaginaire...

PROGRAMME :

- Étude des prénoms
- L'inconscient selon Lacan
- Montage de votre arbre : génosociogramme
- Les syndromes anniversaires
- Les loyautés
- La structure familiale
- Étude des échecs, répétitions
- Le déni, les secrets...
- Les forces de l'arbre

BULLETIN D'INSCRIPTION PSYCHOGÉNÉALOGIE - L'ARBRE SECRET 16/17/18 SEPTEMBRE 2019

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

TÉLÉPHONE : EMAIL :

PROFESSION :

J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) : OUI NON

Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :

Attestation de Présence Facture

LIEU DU STAGE - HÉBERGEMENTS

Centre de Formation SAS ZUILLI | 147 avenue du Mont Ventoux | 84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

PRIX DU STAGE

• Individuel : 330 €

• Pas de prise en charge Formation Continue

Acompte : 70 € à l'ordre de la SAS ZUILLI (À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 260 € à l'ordre de la SAS ZUILLI (À remettre en début de stage)

CENTRE DE FORMATION SAS ZUILLI | SOPHROLOGIE RELATIONNELLE® & RELATIONS HUMAINES

147 AVENUE DU MONT VENTOUX | 84450 JONQUERETTES | TÉL. 04 90 85 09 17 | contact@sophrozouilli.com

SIRET : 821 673 282 00017 | APE : 8559B | N° de déclaration d'activité : 93 84 03809 84 | Membre d'une association de gestion agréée. Le règlement des honoraires par chèque est accepté. | www.sophrologie-relationnelle.fr

SOPHROLOGIE ET DOULEURS

MONIQUE PONT

Vendredi 15, samedi 16 et dimanche 17 novembre 2019.

Infirmière anesthésiste DU douleurs Monique PONT a développé son expérience en France et à l'étranger. Diplômée Sophrologue ISRA/FEPS elle est formatrice et propose un accompagnement individuel et en collectif au sein de son cabinet à Lyon pour les problématiques liées à la gestion de la douleur, au stress, aux émotions, aux douleurs, à des pathologies chroniques, à l'anxiété pré-post opératoire et aux troubles du sommeil.

JOUR 1 : ACQUISITION DES CONNAISSANCES SUR LES MÉCANISMES NEUROPHYSIOBIOLOGIQUES DE LA DOULEUR, DU SYSTÈME DE DÉFENSE INTRINSÈQUE

- Rappels : étymologie, historique, aspects culturels et spirituels de la douleur
- Définitions de la douleur
- Rappels de neurophysiologiques et mise en parallèle avec les mécanismes neurobiologiques de la douleur et du système de défense intrinsèque
- Savoir identifier les différentes formes de douleurs et leurs expressions
- Partager des outils - échelles d'évaluation de la douleur
- Clarifier les traitements antalgiques médicamenteux et non médicamenteux

JOUR 2 : ADAPTER SES CONNAISSANCES SOPHROLOGIQUES FONDAMENTALES AUX ATTENTES DE PERSONNES DOULOUREUSES ET SOUFFRANTES

- Rappeler les mécanismes de chronicisation des douleurs et de pathologies chroniques - Douleurs mémoires
- Développer la place de la Sophrologie et du Sophrologue dans le parcours de la personne douloureuse et/ou malade
- Appréhender les douleurs au fil des âges et des situations pathologiques

JOUR 3 : ADAPTER SES PRATIQUES SOPHROLOGIQUES À L'ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES DOULOUREUSES

Savoir adapter un accompagnement sophrologique face à une personne douloureuse

- Savoir transmettre des exercices dynamiques et visuels spécifiques à la personne afin qu'elle acquière une autonomie
- Présentation de cas et de situations concrètes soit par le formateur soit par les participants
- Études de cas : proposer des schémas de séances de sophrologie adaptés
- Des exercices-pratiques seront vécus au fil du module
- En fin de chaque journée : comme une synthèse des informations et vécus des stagiaires
- Fin 3^e jour : « Feed-back » spontané des stagiaires

BULLETIN D'INSCRIPTION SOPHROLOGIE ET DOULEURS 15/16/17 NOVEMBRE 2019

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

TÉLÉPHONE : EMAIL :

PROFESSION :

J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) : OUI NON

Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :

Attestation de Présence Facture

LIEU DU STAGE - HÉBERGEMENTS

Centre de Formation SAS ZUILI | 147 avenue du Mont Ventoux | 84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

PRIX DU STAGE

- Individuel : 330 €
 - Tarif prise en charge Formation Continue : 410 € (Contacter le secrétariat)
- Acompte : 70 € à l'ordre de la SAS ZUILI (À joindre au bulletin d'inscription)
Solde : 260 € à l'ordre de la SAS ZUILI (À remettre en début de stage)

CENTRE DE FORMATION SAS ZUILI | SOPHROLOGIE RELATIONNELLE® & RELATIONS HUMAINES

147 AVENUE DU MONT VENTOUX | 84450 JONQUERETTES | TÉL. 04 90 85 09 17 | contact@sophrozui.li.com

SIRET : 821 673 282 00017 | APE : 8559B | N° de déclaration d'activité : 93 84 03809 84 | Membre d'une association de gestion agréée. Le règlement des honoraires par chèque est accepté. | www.sophrologie-relationnelle.fr

ITINÉRAIRES JONQUERETTES

EN VENANT D'AVIGNON NORD :

Sortir de l'autoroute A7 à Avignon Nord

Prendre direction Carpentras, puis la première sortie à droite après le pont : direction Vedène
Arrivé(e) au rond-point, prendre la sortie "St Saturnin/Vedène/Cavaillon".

Vous êtes sur la départementale 6 qui vous amène jusqu'au centre de formation.

Traverser Vedène. Arrivé(e) au rond-point, continuer toujours tout droit jusqu'au prochain rond-point (le 3^{ème} jusqu'à présent). Prendre la sortie "St Saturnin/Cavaillon".

Arrivé(e) à St Saturnin les Avignon, aller jusqu'au rond-point, prendre la 2^{ème} sortie direction "Châteauneuf de Gadagne" et continuer toujours tout droit en suivant les directions "Châteauneuf de Gadagne/Cavaillon".

À la sortie du village, après le dos d'âne, vous trouverez sur votre gauche le Parc d'Activités Les Pélitènes. L'Institut est le 3^{ème} bâtiment sur votre gauche.

Distance de l'autoroute au centre de formation : 8 km

EN VENANT D'AVIGNON SUD :

Sortir de l'autoroute A7 à Avignon Sud

Prendre direction Caumont sur Durance (en sortant de l'autoroute, prendre la voie de droite, vous rabattre ensuite sur votre gauche).

Arrivé(e) au rond point, prendre la dernière sortie à gauche (direction Caumont)

Traverser le village de Caumont, arriver jusqu'au carrefour et au feu, prendre à gauche direction Châteauneuf de Gadagne/Sorgues

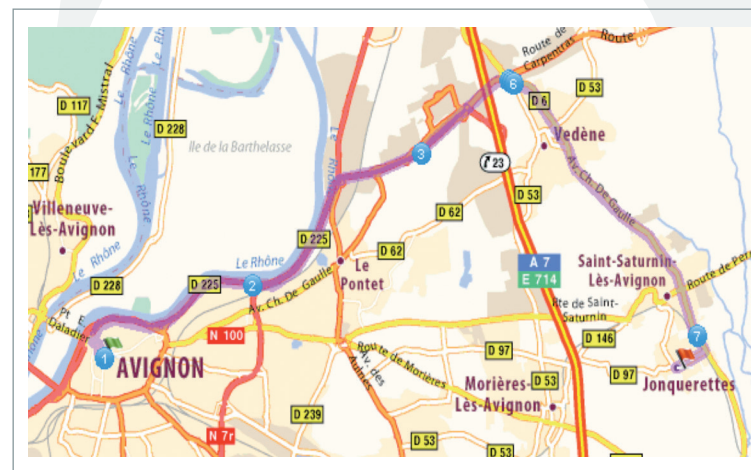
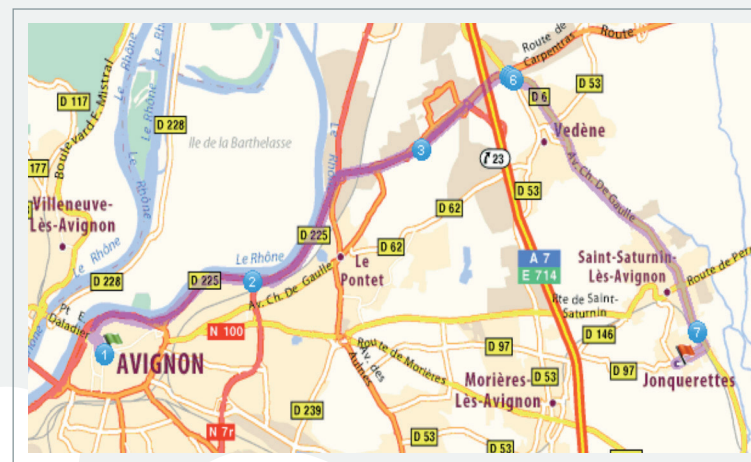
(Vous êtes sur la départementale 6 qui est déjà celle de l'institut)

Continuer toujours tout droit.

Une fois à Jonquerettes, au niveau du rond-point, poursuivre tout droit.

Le centre de formation se trouvera sur votre droite "Parc d'Activités Les Pélitènes" juste avant les pancartes Jonquerettes (barré) et Saint Saturnin.

Distance de l'autoroute au centre de formation : 10 km



HÉBERGEMENTS À PROXIMITÉ DU CENTRE DE FORMATION DE JONQUERETTES

Noms	Hotels	Chambre d'hôtes	Coordonnées	Ville	Distance en kms
1 ^{ère} Classe	■		Zone Commerciale 04 90 31 11 58	Le Pontet	7
Fast'Hôtel	■		Zone Commerciale 04 90 32 37 38	Le Pontet	7
Nuit d'Hôtel	■		Zone Commerciale 04 90 31 24 00	Le Pontet	7
B and B	■		Zone Commerciale 08 92 78 80 06	Le Pontet	7
Primevère	■		Zone Commerciale 04 90 31 15 98	Le Pontet	7
Campanile	■		Zone Commerciale 04 90 32 94 94	Le Pontet	7
Le Bellerive	■		30 rue du 8 mai 1945 04 90 23 39 93	Vedène	3
Le Mas des Vertes Rives		■	www.mas-des-vertes-rives.com 04 90 22 37 10	Chateauneuf de Gadagne	4
Le Pavillon Vert		■	www.lepavillonvert.com 04 90 31 13 83	Vedène	3
La Banastière		■	www.labanastiere.com 04 90 01 35 25	Vedène	3
La Farigoule		■	9 chemin des Jourdans 04 90 23 16 90 / 06 70 17 11 27	Caumont sur Durance	8
Le Mas Chanterelle		■	211 chemin de Bompas 04 90 22 53 02	Chateauneuf de Gadagne	4
Domaine du Grand Causeran		■	60 allée du Grand Causeran 06 33 78 44 71	Entraigues sur la Sorgue	6
M. Baston Christian		■	En face du centre de formation 04 90 22 29 81 / 06.88.76.52.92	Sur place	Sur place
Mme Vuillemin		■	325 avenue de La Gare 04 90 22 17 75 / 06 87 52 93 40	Saint Saturnin	1
Mme Amade-Stein		■	86 rue Frédéric Mistral 06 18 49 28 90	Jonquerettes	2
Mme et M. Cairon		■	Yves.cairon@orange.fr 04 90 33 71 89 / 06 75 10 71 82	Jonquerettes	Sur place
Côté Provence		■	www.coteprovencefrance.com 04 90 48 14 28 / 06 58 49 55 96	Le Thor	6
Mme Magliozzi Murielle		■	58 rue des Cannebières 04.90.22.13.80 / 06.85.52.61.18	St Saturnin	1
Mme Marcon Dominique		■	50 impasse de la Busque 06.51.10.98.76	St Saturnin	1
M. Bochu Camille		■	750 chemin des Confines 06.77.78.45.26	Chateauneuf de Gadagne	4

CENTRE DE FORMATION SAS **ZUILI** | SOPHROLOGIE RELATIONNELLE® & RELATIONS HUMAINES

147 AVENUE DU MONT VENTOUX | 84450 JONQUERETTES | TÉL. 04 90 85 09 17 | contact@sophrozouili.com

SIRET : 821 673 282 00017 | APE : 8559B | N° de déclaration d'activité : 93 84 03809 84 | Membre d'une association de gestion agréée. Le règlement des honoraires par chèque est accepté. | www.sophrologie-relationnelle.fr