



FABIENNE GRAU



CENTRE DE FORMATION ZUILI
SOPHROLOGIE RELATIONNELLE & RELATIONS HUMAINES

DÉMARRAGE LE JEUDI
26 SEPTEMBRE 2019

SÉANCES DE SOPHROLOGIE RELATIONNELLE®

Un temps de présence à soi en faisant l'expérience
du groupe

Qu'est-ce qu'une émotion ?

“Il semblerait que l'énergie émotionnelle ait une vitesse supérieure à celle de la pensée !
Le monde du sentiment fonctionnerait donc à une vitesse supérieure à celle du mental...”

Au cours du trimestre à venir, je vous propose d'aborder le thème de la gestion des émotions...
N'oublions pas, l'Émotion et le Sentiment sont répertoriés comme des capacités de la conscience.

TOUS LES JEUDIS 18:30 À 20:00

(Excepté pendant les vacances scolaires)

TARIFS

Stagiaires du Centre de Formation
1^{ère} et 2^{ème} année

10 € / SÉANCE

TARIFS

Participant(e)s extérieur(e)s

13 € / SÉANCE