



Séances de perfectionnement

Lors de ces Ateliers et de manière progressive, Éliane vous propose de vivre la Sophrologie dans une approche large et ouverte. Venir enrichir vos expériences et exercer, encore...

Ainsi, (re)découvrir les techniques de base, approfondir vos pratiques, expérimenter de nouvelles vivances, renforcer vos capacités et potentiels...

avec "CONFIANCE, PLAISIR ET SOURIRE"

Plusieurs thèmes seront abordés :

- RENFORCER SA PRÉSENCE
AU MONDE
- ANTICIPER L'AVENIR
EN CONFIANCE
- VALORISER SES CAPACITÉS
ET SES QUALITÉS

DÉMARRAGE
LE JEUDI
20 JANVIER 2022

ATELIERS COLLECTIFS EN VISIO

TOUS LES JEUDIS

18H30 à 20H00

(Excepté pendant les vacances scolaires)

TARIFS

Stagiaires du Centre de Formation
2^{ème} année

10 € / SÉANCE

TARIFS

Sophrologues

13 € / SÉANCE