



PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

INITIATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre la théorie de l'Analyse Transactionnelle
- Comprendre et repérer les « scénarios psychologiques »
- Comprendre et analyser les interactions relationnelles

PUBLIC VISÉ

Sophrologue en exercice ou étudiant en sophrologie

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

21,50 h
3 jours
18, 19 ET 20 septembre 2026

LIEU DE LA FORMATION

Adresse précise de réalisation de la formation

Centre de Formation ZUILI
147 av du Mont Ventoux
84450 JONQUERETTES

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques, exercices pratiques, travail en sous-groupe, analyse de scénario, grille d'évaluation, mise en situation

PROFIL DU (DES) FORMATEUR(S)

Voir programme ci-dessous

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Exercice de mise en pratique tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES

Salles de cours, documents photocopiés, projection de diaporamas et de film

ACCESSIBILITE

Cette action de formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour les aménagements possibles.

TARIF

360 € pour les quatre journées de formation.

CONTENU DE LA FORMATION

Voir Programme ci-dessous.

INITIATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

L'analyse transactionnelle vise à permettre une prise de conscience et une meilleure compréhension de "ce qui se joue ici et maintenant" dans les relations entre deux personnes et dans les groupes.

L'analyse transactionnelle propose des grilles de lecture pour la compréhension des dysfonctionnements relationnels ainsi que des modalités d'intervention pour les résoudre.

Objectifs :

- Apprendre à articuler les différents concepts de l'analyse transactionnelle,
- Définir les processus des échanges à l'intérieur des groupes dysfonctionnants et proposer de nouveaux systèmes ("la redéfinition").

CONTENUS :

- Introduction à l'analyse transactionnelle,
- Les états du moi,
- Les transactions-clés,
- Les strokes,
- Les messages paradoxaux,
- Comment développer la responsabilité

Formateurs :

ALAIN ZUILI : Sophrologue depuis 1975, il a exercé comme psychothérapeute corporel pendant plus de 12 ans en libéral. Spécialiste de la communication, il a collaboré pendant 5 années à Radio-France et plusieurs émissions de télévision sur la psychologie.

Créateur d'un Certificat Universitaire de sophrologie à la Faculté de Médecine de Marseille, il est cofondateur et ancien président de la FEPS. Il est également auteur du livre « 40 courtes séances de sophrologie » aux Éditions Courrier du Livre.

ELIANE SAINT-LARY - Formatrice : Sophrologue diplômée en Sophrologie

Relationnelle®. Accompagnement individuel et collectif au sein de son cabinet à Pernes les Fontaines et en Entreprise. Elle est formée à la Relaxation Non Verbale.

Ses domaines d'expertise : sophrologie et gestion du stress ; sophrologie et bien-être au travail.

CECILE AUCLAIR - Formatrice : Cécile Auclair est diplômée en Sophrologie Relationnelle (Titre RNCP de Niveau III). En qualité d'éducatrice, elle a travaillé avec des enfants, adolescents et adultes en situation de handicap, et souffrant de troubles psychiatriques. Elle a créé et développé en tant que coordinatrice d'équipe et de réseau un poste de « chargée de missions sociales » auprès de personnes sans domiciles fixes. Forte de ces expériences et suite à un parcours de reconversion professionnelle elle est aujourd'hui intervenante en Analyse des Pratiques Professionnelles et formatrice. Elle accompagne des équipes des secteurs sociaux et médicaux-sociaux dans une réflexion autour de leur pratique et leur relation à l'autre, ainsi que des futurs travailleurs sociaux dans leurs cursus d'apprentissage.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Initiation à l'analyse transactionnelle les 18, 19 ET 20 septembre 2026

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

CP :

Ville :

Téléphone : email :

Profession :

J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) : OUI – NON

Tarif :

- 360 € les 3 jours de stage.

Modalités de paiement :

Acompte : 80 € par chèque à l'ordre de la SAS ZUILI (à joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 280 € par chèque à l'ordre de la SAS ZUILI (à remettre le premier jour de formation)

CENTRE DE FORMATION ZUILI

147 Avenue du Mont Ventoux – 84450 JONQUERETTES

SIRET : 821 673 282 00017 – N° de déclaration d'activité : 93 84 038 0984 – Version Décembre 2020