



PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL RELATION ET COMMUNICATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Acquérir les connaissances de la théorie sur l'empathie

Acquérir les connaissances de la théorie sur l'approche centrée sur la personne

Animer des partages post-séances

Conduire un premier entretien en individuel en Sophrologie

PUBLIC VISÉ

Sophrologue en exercice ou
étudiant en sophrologie

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

21,5 h

3 jours

12, 13 et 14 Septembre 2025

LIEU DE LA FORMATION

Adresse précise de réalisation de la formation

Centre de Formation ZUILI
147 av du Mont Ventoux
84450 JONQUERETTES

CONTENU DE LA FORMATION

Voir programme ci-dessous.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés, cas pratiques, mises en situation, travail en sous-groupe

PROFIL DU (DES) FORMATEUR(S)

Voir programme ci-dessous

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Exercice de mise en pratique tout au long de la formation

MOYENS TECHNIQUES

Salles de cours, documents photocopiés, projection de diaporamas.

ACCESSIBILITE

Cette action de formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour les aménagements possibles.

TARIF

360 € pour les quatre jours de formation

PROGRAMME DE FORMATION

RELATION ET COMMUNICATION

Dans la relation interpersonnelle, l'écoute doit ne pas tomber dans les pièges classiques d'une pseudo-relation d'aide : accueil, soutien, évaluation, jugement, solution au problème, interprétation, investigation, aspect fonctionnel.

Les parasitages de nos propres ressentis, de nos propres résonances sont aussi causes d'infléchissement de la parole de l'autre.

Elle n'est plus entendue de "là où elle est dite" ... mais de là où il nous est plus confortable de l'entendre !

Grâce aux jeux de rôles, aux nombreux sous-groupes, aux mises en situation grandeur nature (un écoutant, un écouté, trois observateurs), nous vous aiderons à mettre en place de nouveaux modes de relations : empathiques, compréhensifs, centrés sur la personne dans l'esprit de Carl Rogers, Gordon, Jacques Salomé.

De pointer aussi le rôle et le cadre de l'écouter dans des entretiens individuels sans tomber dans le piège des "analyses sauvages".

Ce stage est une excellente initiation à la formation à la relation d'Aide et, aux dires de ceux qui l'ont vécu, il dépasse ce que l'on peut imaginer d'un tel programme.

Formateurs :

ALAIN ZUILI : Sophrologue depuis 1975, il a exercé comme psychothérapeute corporel pendant plus de 12 ans en libéral. Spécialiste de la communication, il a collaboré pendant 5 années à Radio-France et plusieurs émissions de télévision sur la psychologie.

Créateur d'un Certificat Universitaire de sophrologie à la Faculté de Médecine de Marseille, il est co-fondateur et ancien président de la FEPS. Il est également auteur du livre « 40 courtes séances de sophrologie » aux Éditions Courrier du Livre.

ANAÏS ZUILI – Directrice : Directrice du centre de formation ZUILI. Éducatrice Spécialisée D.E de formation initiale, puis systémicienne, Anaïs prend en charge les formations dispensées par le Centre. Elle dirige le Centre de formation et exerce en thérapie familiale et conjugale depuis 2009. Formatrice principale pour la formation de sophrologie, elle intervient dans la formation de Psycho-praticien sur la psychopathologie ainsi que sur la sensibilisation à la systémie, pour les stages de méthodologie, d'évaluation formative et de relation/communication, elle assure également le lien entre tous les formateurs de l'équipe ainsi que le suivi individuel des stagiaires en cours de formation. Elle est également formatrice et superviseuse de travailleurs sociaux et de personnel soignant. Thérapeute systémicienne, elle enseigne une approche globale des individus. Elle dirige le CEU de la Faculté de Médecine de Marseille et le D.U à la faculté de Médecine de Montpellier-Nîmes.

BULLETIN D'INSCRIPTION

RELATION COMMUNICATION 12, 13 et 14 septembre 2025

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

CP :

Ville :

Téléphone : email :

Profession :

J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) : OUI – NON

Tarif :

- 360 € les 3 jours de stage.

Modalités de paiement :

Acompte : 80 € par chèque à l'ordre
de la SAS ZUILI (à joindre au bulletin
d'inscription)

Solde : 280 € par chèque à l'ordre de
la SAS ZUILI (à remettre le premier
jour de formation)

CENTRE DE FORMATION ZUILI

147 Avenue du Mont Ventoux – 84450 JONQUERETTES

SIRET : 821 673 282 00017 – N° de déclaration d'activité : 93 84 038 0984 – Version Décembre 2020