

# PROGRAMME DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

## RELATION ET COMMUNICATION

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Acquérir les connaissances de la théorie sur l'empathie
- Acquérir les connaissances de la théorie sur l'approche centrée sur la personne
- Animer des partages post-séances
- Conduire un premier entretien en individuel en Sophrologie

#### PUBLIC VISÉ

Sophrologue en exercice ou étudiant en sophrologie

#### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

#### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

21,5 h  
3 jours  
12, 13 et 14 Septembre 2025

#### LIEU DE LA FORMATION

Adresse précise de réalisation de la formation

Centre de Formation ZUILI  
147 av du Mont Ventoux  
84450 JONQUERETTES

#### CONTENU DE LA FORMATION

Voir programme ci-dessous.

#### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés, cas pratiques, mises en situation, travail en sous-groupe

#### PROFIL DU (DES) FORMATEUR(S)

Voir programme ci-dessous

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Exercice de mise en pratique tout au long de la formation

#### MOYENS TECHNIQUES

Salles de cours, documents polycopiés, projection de diaporamas.

#### ACCESSIBILITÉ

Cette action de formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour les aménagements possibles.

#### TARIF

360 € pour les quatre jours de formation

## PROGRAMME DE FORMATION

### RELATION ET COMMUNICATION

Dans la relation interpersonnelle, l'écoute doit ne pas tomber dans les pièges classiques d'une pseudo-relation d'aide : accueil, soutien, évaluation, jugement, solution au problème, interprétation, investigation, aspect fonctionnel.

Les parasitages de nos propres ressentis, de nos propres résonances sont aussi causes d'infléchissement de la parole de l'autre.

Elle n'est plus entendue de "là où elle est dite"... mais de là où il nous est plus confortable de l'entendre !

Grâce aux jeux de rôles, aux nombreux sous-groupes, aux mises en situation grandeur nature (un écoutant, un écouté, trois observateurs), nous vous aiderons à mettre en place de nouveaux modes de relations : empathiques, compréhensifs, centrés sur la personne dans l'esprit de Carl Rogers, Gordon, Jacques Salomé.

De pointer aussi le rôle et le cadre de l'écoutant dans des entretiens individuels sans tomber dans le piège des "analyses sauvages".

Ce stage est une excellente initiation à la formation à la relation d'Aide et, aux dires de ceux qui l'ont vécu, il dépasse ce que l'on peut imaginer d'un tel programme.

#### Formateurs :

**ALAIN ZUILI** : Sophrologue depuis 1975, il a exercé comme psychothérapeute corporel pendant plus de 12 ans en libéral. Spécialiste de la communication, il a collaboré pendant 5 années à Radio-France et plusieurs émissions de télévision sur la psychologie.

Créateur d'un Certificat Universitaire de sophrologie à la Faculté de Médecine de Marseille, il est co-fondateur et ancien président de la FEPS. Il est également auteur du livre « 40 courtes séances de sophrologie » aux Éditions Courrier du Livre.

**ANAÏS ZUILI – Directrice** : Directrice du centre de formation ZUILI. Éducatrice Spécialisée D.E de formation initiale, puis systémicienne, Anaïs prend en charge les formations dispensées par le Centre. Elle dirige le Centre de formation et exerce en thérapie familiale et conjugale depuis 2009. Formatrice principale pour la formation de sophrologie, elle intervient dans la formation de Psycho-praticien sur la psychopathologie ainsi que sur la sensibilisation à la systémie, pour les stages de méthodologie, d'évaluation formative et de relation/communication, elle assure également le lien entre tous les formateurs de l'équipe ainsi que le suivi individuel des stagiaires en cours de formation. Elle est également formatrice et superviseuse de travailleurs sociaux et de personnel soignant. Thérapeute systémicienne, elle enseigne une approche globale des individus. Elle dirige le CEU de la Faculté de Médecine de Marseille et le D.U à la faculté de Médecine de Montpellier-Nîmes.

*CENTRE DE FORMATION ZUILI*

*147 Avenue du Mont Ventoux – 84450 JONQUERETTES*

*SIRET : 821 673 282 00017 – N° de déclaration d'activité : 93 84 038 0984 – Version Décembre 2020*

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### RELATION COMMUNICATION 12, 13 et 14 septembre 2025

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse :  
.....  
.....

CP : .....

Ville : .....

Téléphone : ..... email : .....

Profession : .....

J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) : OUI – NON

#### **Tarif :**

- 360 € les 3 jours de stage.

#### **Modalités de paiement :**

**Acompte** : 80 € par chèque à l'ordre de la SAS ZUILI (à joindre au bulletin d'inscription)

**Solde** : 280 € par chèque à l'ordre de la SAS ZUILI (à remettre le premier jour de formation)

*CENTRE DE FORMATION ZUILI*

*147 Avenue du Mont Ventoux – 84450 JONQUERETTES*

*SIRET : 821 673 282 00017 – N° de déclaration d'activité : 93 84 038 0984 – Version Décembre 2020*